

Sahada depremden etkilenen çocuklarla çalışma yürüten gönüllülerin duygu ve düşüncelerinin paylaşımı için iyi bir yöntem: Paylaşım Çemberi



## GÖNÜLLÜLERİ İÇİN PAYLAŞIM ÇEMBERİ

### Paylaşım Alanı ve Düzen

Paylaşım çemberleri olarak bilinen yöntemde, katılımcılar çember şeklinde otururlar. Koşullar mümkün kıldığı sürece her zaman aynı alanda toplanmak daha uygun olur.

Çemberin herkesin birbirinin yüzünü görebilmesini sağlayan şekli işlevsel bir önem taşır. İnsanlar çemberdeyken birbiri ile kolayca göz teması kurabilir,

birbirini gözlemleyebilir ve daha aktif şekilde dinleyebilir. Dolayısıyla bu düzen kişiler arasındaki bağlantının kurulmasına destek verir.

### Paylaşım Çemberinin Rutinini Korumak

Çemberin her gün için rutin bir saati ve süresi olmalıdır. Paylaşım çemberi gücünü bir rutin halinde deneyimlenmesinden ve insanlar arasındaki bağlantının rutinleşerek derinleşmesinden alır.

*(Buluşmalar devam ettikçe başlangıç zamanı ve ayrılan süre ortak bir karara göre değişebilir.)*

### Paylaşım Çemberinin İşleyişi

Paylaşım çemberinde hiyerarşik bir düzen yoktur. Bir kişinin liderlik etmesi veya yönetmesinden öte bir kolaylaştırıcının çemberi başlatması gerekir. Çembere açılış sorularıyla başlayarak her gönüllünün o an da kendisiyle ve çember ile bağlantı kurması kolaylaştırılabilir.

## Örnek Açılış Soruları:

- Şu anda nasılsın?
- Kendini nasıl hissediyorsun?
- Çembere gelirken “Bunu mutlaka söylemeliyim.” dediğin bir şey oldu mu?
- Paylaşmak istediğin bir ihtiyacın var mı?

Konuşma düzeni, konuşma çubuğu yöntemi ile ilerler. Konuşma çubuğu kimdeyse sözün onda olduğu varsayılır, çemberin tek merkezi o an konuşan kişidir. Sadece o kişi konuşur, diğerleri dinler. Konuşan kişinin paylaşımı bittiğinde konuşma çubuğunu bir yanındakine vererek akışı devam ettirir. Döngü tamamlandığında yeni bir soruya, paylaşım davet edecek başka bir yönlendirmeye geçilebilir.

*(Konuşma çubuğu ortak belirlenen herhangi bir nesne, bir ağaç dalı ve benzeri olabilir.)*

Çemberi tamamlayarak sonlandırmak ise herkesin çemberdeki akışı tamamlayıp günlük rutinine geçmesini kolaylaştırır. Çember, aşağıdaki kapanış sorularından da yararlanılarak kısa değerlendirmelerle ya da herkesin duygularını ve ihtiyaçlarını ifade etmesiyle tamamlanabilir.

## Örnek Kapanış Soruları

- Bu çemberi bugün gelmeyen diğer bir gönüllüye nasıl anlatırsın?
- Bu çemberi nasıl kapatıyorsun?
- Bu çemberi hangi duyguyla kapatıyorsun?
- Bir sonraki çemberde neyi farklı yapabiliriz?
- Bu çember ile hangi iki ihtiyacını karşıladın?
- Bu çemberde karşılayamadığın bir ihtiyacın var mı? Paylaşır mısın?

## Paylaşım Çemberinin Özellikleri

Paylaşım çemberi herkesin duygu ve düşüncelerini özgürce ifade etmesini destekler. Bunun yolu da duygu ve düşünce paylaşımlarını yaparken yargılayıcı sözel veya bedensel ifadelerin dışarıda kalmasından geçer.

Gönüllünün topluluk içinde “ben” olmasını ve grupla aidiyet kurarak “biz” olmasını destekleyen bir alan oluşturur. Dolayısıyla herkesin duygu ve ihtiyaçları ve bunları ifade etmesi bir diğerininki kadar kıymetlidir.

Çemberin kapsayıcı bir akışa sahip olması önemsenmelidir.

